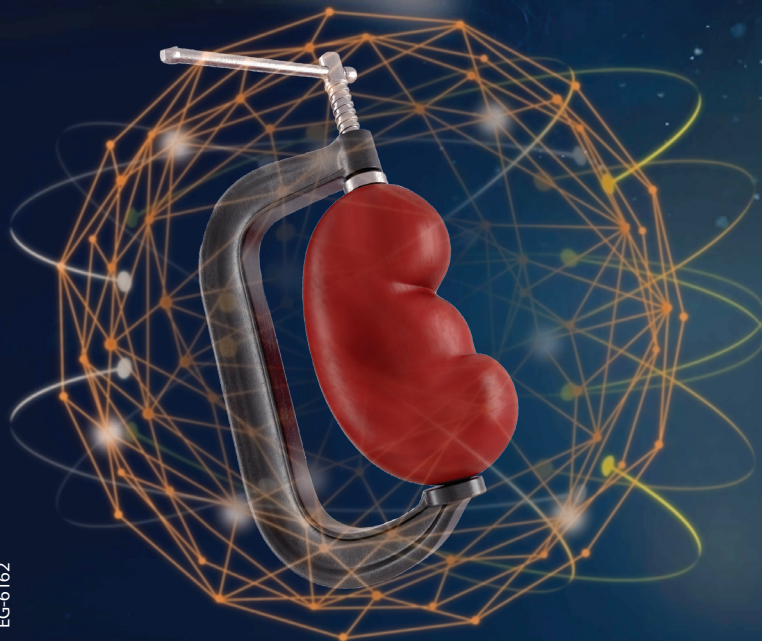


موجه للجمهور



مبادرة كلى

أحدى مبادرات حملة
جايلك من المستقبل

كلّم وناقش طبيبك
لاحظ وافهم وظائف الكلى
يجب فحص وتحليل عوامل الخطورة

ك
ل
ي



ONA2499-15082024

ماذا تفعل الكلية؟



الكلية هي نظام الترشيح لجسمك، ولديها وظيفة كبيرة تقوم بفلتر الدم، وإزالة النفايات والشوائب. مع تنظيم المركبات والمواد الغذائية التي يحتاجها جسمك.^١



لسوء الحظ، مع تقدم الناس في السن، يبدأ حدوث انخفاض طبيعي في وظائف الكلية. لا تتعافى كليتيك من التلف والمرض وكذلك بعض الأعضاء الأخرى، لذلك من المهم بشكل خاص أن تبذل كل ما في وسعك للعناية بها^١



مدى تأثير وظائف الكليتين على كل جهاز آخر في جسمك ترتبط الكلية والقلب ارتباطا وثيقا بشكل خاص يمكن أن يؤدي تلف أحدهما إلى الإضرار بالآخر، مما قد يؤدي إلى مضاعفات صحية خطيرة.^١



هل أنت معرض لخطر الإصابة بمرض الكلى المزمن؟

قد يعاني تقريبا 1 من كل 3 أشخاص مصابين
بالسكر من مرض الكلى المزمن^١

تقريبا 1 من كل 4 رجال

و 1 من كل 5 نساء يبعانوا
من ارتفاع ضغط الدم^٢

قد يعاني تقريبا 1 من كل 5 أشخاص
مصابين بارتفاع ضغط الدم من مرض
الكلى المزمن^٣

احتمال إصابتك بمرض الكلى المزمن يزداد إذا:^٢

كنت مصاب بارتفاع ضغط الدم



كنت مصاب بمرض السكر



عندك تاريخ عائلي للإصابة بالفشل الكلوي



من اللازم فحص الأشخاص الأكثر
عرضة للإصابة بمرض الكلى المزمن



ONA2499-15082024

مبادرة
كلى
أحدى مبادرات حملة
جائلك من المستقبل

كلم ونافش طبيبك

لاحظ وافهم وظائف الكلى

يجب فحص وتحليل عوامل الخطورة

ك
ل
ي

ما مدى جودة عمل الكلى لديك؟ تعرف على أرقام كليتك

يتم قياس مرض الكلى المزمن من ١ إلى ٥، يتم تحديد المراحل من خلال معدل الترشيح الكبيبي المقدر، الذي يقيس مدى جودة أداء الكليتين لوظيفتهما في الترشيح °

معدل الترشيح الكبيبي المقدر يقيس وظائف الكلى (eGFR)

مرحلة مرض الكلى المزمن	وحدات معدل الترشيح الكبيبي	نسبة وظيفة الكلى
المرحلة ١	الحد الأدنى من تلف الكلى مع وظائف الكلى الطبيعية	٩٠ أو أعلى
المرحلة ٢	تلف الكلى مع فقدان بسيط لوظائف الكلى	٦٠ إلى ٨٩
المرحلة ٣	فقدان خفيف إلى متوسط لوظائف الكلى	٤٥ إلى ٥٩
المرحلة ٣ب	فقدان معتدل إلى شديد لوظائف الكلى	٣٠ إلى ٤٤
المرحلة ٤	فقدان شديد لوظائف الكلى	١٥ إلى ٢٩
المرحلة ٥	فشل كلوي	١٥ >

اختبار نسبة زلال البول لنسبة الكرياتينين يقيس الزلال والكرياتينين في البول و دي الطريقة إلي ينصح بيها نختار و مراقبة زلال البول^١

تقيس نسبة الألبومين في البول إلى الكرياتينين تلف الكلى (UACR)

كلّم وناقش طبيبك
لاحظ وافهم وظائف الكلى
يجب فحص وتحليل عوامل الخطورة

ك
ل
ي

>300 mg/g

مرجع ٥

٤

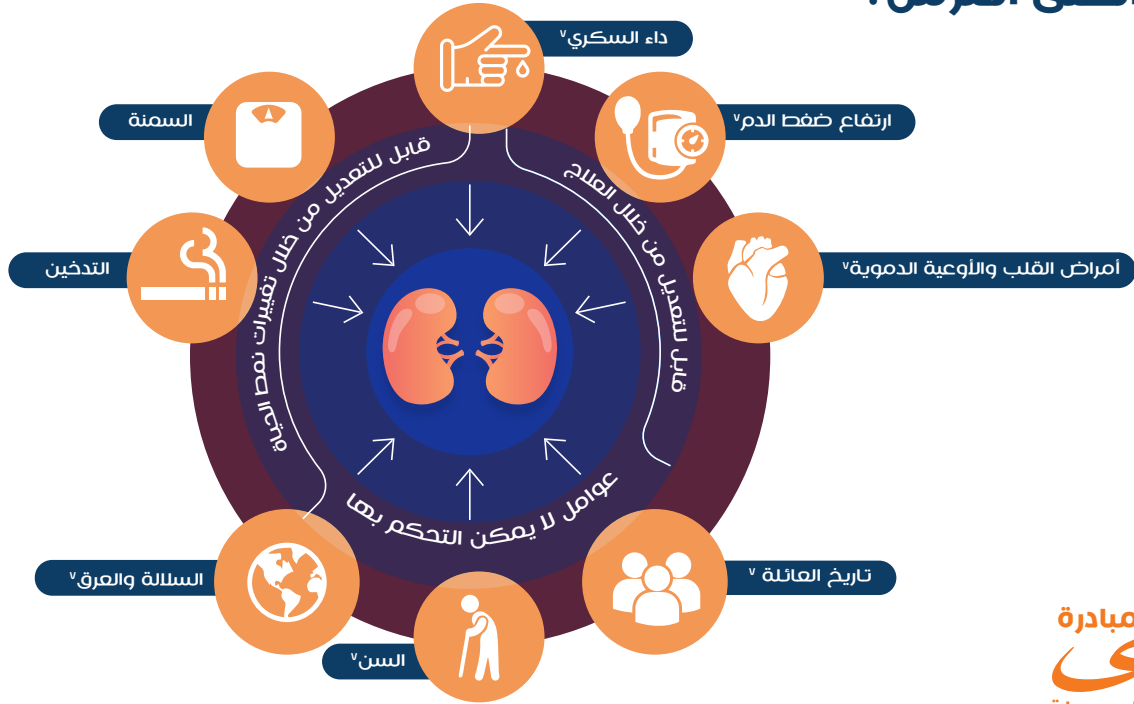
30-300 mg/g

<30 mg/g



ONA2499-15082024

ما الذي يسبب مرض الكلى المزمن؟



مبادرة
كلى
أحدى مبادرات حملة
جاءك من المستقبل

كلم وناقش طبيبك
لاحظ وافهم وظائف الكلى
يجب فحص وتحليل عوامل الخطورة

ك
ل
ي



ONA2499-15082024

ماذا يمكنك أن تفعل للمساعدة في الحفاظ على مرض الكلى المزمن من التدهور ؟

أخبر طبيبك عن جميع الأدوية التي تتناولها ، بما في ذلك
الأدوية التي يمكنك الحصول عليها بدون وصفة طبية
والفيتامينات. يمكن لبعض هذه أن تضر الكلى



إذا كنت مصاباً بداء السكري ، فقم بالتحكم في
مستوى الجلوكوز في الدم بشكل فعال.^أ



مارس الرياضة وحاول الحصول على وزن صحي.^أ



مراقبة ضغط الدم والتحكم فيه.^أ



لا تدخن. يمكن أن يؤدي تدخين السجائر إلى
تفاقم تلف الكلى.^أ



حافظ على المستوى الطبيعي للكوليسترول لمنع
المزيد من الضرر للأوعية الدموية.^أ



راجع طبيبك بانتظام. قد يصف لك دواء يقلل
الضغط داخل كليتيك.^أ



تناول نظام غذائي صحي للكلى.
استشر اختصاصي التغذية.^أ



مبادرة
كلى

أحدى مبادرات حملة
جأيلك من المستقبل

كلم ونافش طبيبك

لاحظ وافهم وظائف الكلى

يجب فحص وتحليل عوامل الخطورة

ك
ل
ي



ONA2499-15082024

المراجع:

1. National Kidney Foundation. How your kidneys work. 2021. Available from: <https://www.kidney.org/atoz/content/howkidneyswork>. [Last accessed: June2023].
2. National Kidney Foundation. Chronic kidney disease: Symptoms and causes. 2017. Available from: <https://www.kidney.org/atoz/content/about-chronic-kidney-disease>. [Last accessed: June2023].
3. Centers for Disease Control and Prevention. National chronic kidney disease fact sheet. 2017. Available from: https://www.cdc.gov/diabetes/pubs/pdf/kidney_Factsheet.pdf. [Last accessed: June2023].
4. World Health Organization. Hypertension. Available at: https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_1. [Last accessed: June2023].
5. KDIGO 2012 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. Available at: <https://kdigo.org/guidelines/ckd-evaluation-and-management/> [Last accessed: June 2023].
6. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Assess urine albumin. 2021. Available from: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/professionals/clinical-tools-patient-management/kidney-disease/identify-manage-patients/evaluate-ckd/assess-urine-albumin>. [Last accessed: June2023].
7. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. What Is Chronic Kidney Disease? Available at: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/what-is-chronic-kidney-disease#whois> [Last accessed: June2023].
8. Chronic kidney disease - Treatment - NHS. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/kidney-disease/treatment/> [Last accessed: June2023].

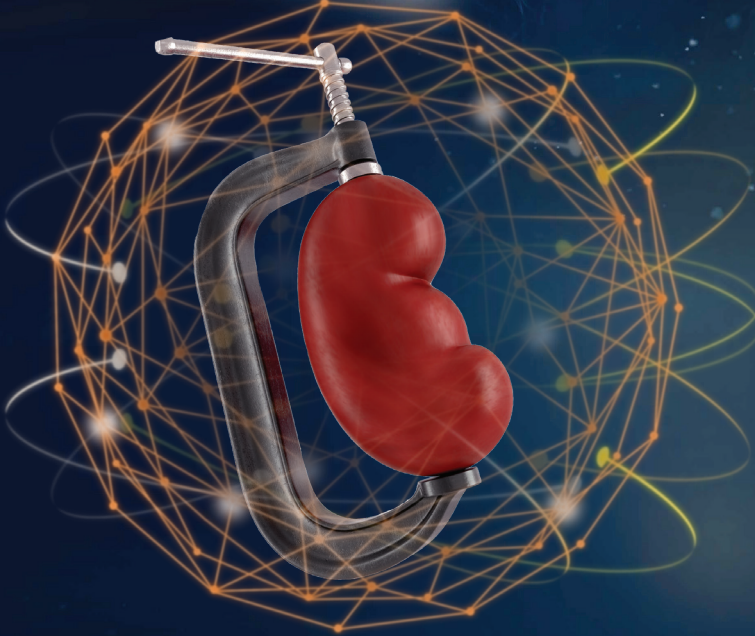
كَلِّمْ وَنَاقِشْ طَبِيبَكَ
لِلْحِظِّ وَافْهَمْ وَضَائِفَ الْكُلَى
يَجِبُ فَحْصٌ وَتَحْلِيلٌ عَوَامِلِ الْخَطُورَةِ

مبادرة
طبي
أحدى مبادرات حملة
جاءتك من المستقبل



كلى مبادرة

أحدى مبادرات حملة
جائلك من المستقبل



ك
ل
ي

كلم وناقش طبيبك
لاحظ وافهم وظائف الكلى
يجب فحص وتحليل عوامل الخطورة

البريد الإلكتروني:

patient.safetyegypt@astrazeneca.com

لمزيد من المعلومات الطبية، برجاء التواصل عبر:

medinfo-egypt@astrazeneca.com

AstraZeneca

استشر الطبيب لمزيد من المعلومات عن المرض وطرق العلاج



ONA2499-15082024